

ベーチェット病と新型コロナウイルス(COVID-19)感染症に関する情報

新型コロナウイルス(COVID-19)の流行に伴い、ベーチェット病への影響はどうか不安を持つ患者さんも少なくないかと思えます。一般的に言われているマスクの着用、手指消毒の徹底、三密（密集、密接、密閉）を避けるなどはベーチェット病の患者さんでも変わることはありませんので、本ホームページでは、できるだけベーチェット病に関連する情報を中心にお伝えしたいと思います。

今後、情報が蓄積されるにつれ、その内容も変わる可能性があることについては、ご承知おきください。

Q1. ベーチェット病患者は感染しやすいか？

現時点で、ベーチェット病が特に COVID-19 に罹患しやすいというデータはなく、その情報も限られています。

Q2. ベーチェット病の治療は COVID19 感染に影響するか？

ベーチェット病に対する治療薬、コルヒチン、副腎皮質ステロイド薬、免疫抑制薬、TNF 阻害薬により、COVID-19 にかかりやすくなるというデータはありません。感染の疑いがなく、特に担当医からの指示がない場合は、これまで通りに治療を継続してください。

Q3. COVID-19 感染に罹った場合、ベーチェット病に対する治療はどうするか？

万一感染したさいには、患者さんの状況に応じた対応が必要になります。ベーチェット病の治療薬に関しては担当医と連絡を取り、投薬の指示を受けてください。自己判断での中止や減量は禁物で、特に副腎皮質ステロイドは中断しないようにして下さい。これまでの論文、web 上に報告された COVID-19 感染を合併したベーチェット病患者においては、副腎皮質ステロイド、コルヒチンは継続され、免疫抑制薬、抗 TNF 抗体製剤についてはケースバイケースで対応されているようです。特に重症化した場合、日ごろのかかりつけの病院と別の感染症指定医療機関に入院する可能性もありますので、入院担当医と日ごろの主治医との間で十分連絡を取っていただくことも重要になります。

Q4. COVID-19 感染に罹った場合、ベーチェット病患者は重症化しやすいか？

これまでのところ、特に重症化しやすいという報告はないようです。

Q5. COVID-19 感染に罹った場合、ベーチェット病自体が悪化する可能性があるか？

欧州を中心に報告があるが、一部の患者に口腔内アフタ性潰瘍など皮膚粘膜病変の症状が出現しているとされています。1例において新規の深部静脈血栓症が出現した症例があります。この症例では感染確認後、抗 TNF 抗体製剤が休薬されています。新規の血栓形成

が COVID-19 感染症の影響なのか、抗 TNF 抗体治療休薬のためにベーチェット病の活動性が増したのか判断できません。COVID-19 感染時に血栓形成リスクが増大することはベーチェット病に限ったことではありませんが、注意すべきと思われます。

参考

国際ベーチェット病学会(International Society of Behcet's diseases:ISBD)の HP 上で、症例集積が呼びかけられており、これまでに以下の 7 例の情報が得られます。

<http://www.behcetdiseasesociety.org/menu/57/clinical-experience-of-bd-and-cov%4%B1d-19>。

症例	報告日	年齢	性別	BD	COVID-19 感染前後の BD 治療		COVID-19 感染症	
	地域			の主病変	感染前	感染罹患中	肺炎	治療
1	4月20日	21	F	神経	IFX, COL		あり	抗菌薬・
	オランダ							酸素投与
2	6月12日	54	M	血管	AZA, COL		あり	抗菌薬・
	オランダ							酸素投与
3	6月19日	63	F	眼	COL	COL, PSL (皮膚粘膜症状悪化)	なし	
	スペイン							
4	6月19日	73	M	眼、腸管、血管	なし		なし	
	スペイン							
5	6月22日	36	M	血管	IFX, AZA	IFX, AZA	なし	HCQ
	トルコ							
6	9月10日	28	M	血管	COL, Apremilast	COL	なし	
	オランダ							
7	9月10日	34	F	眼	AZA, PSL	PSL	なし	
	オランダ							

そのほかスペイン、トルコから以下の報告があります。

Espinosa G, et al. COVID-19 and Behcet's disease: clinical case series (Ann Rheum Dis, online)

Yarttas, B, et al. Characteristics and outcomes of Behcet's syndrome patients with Coronavirus Disease 2019: a case series of 10 patients (Internal and Emergency Medicine, online)

その他の関連情報 リンク先

日本リュマチ学会

https://www.ryumachi-jp.com/information/medical/covid-19_2/

日本炎症性腸疾患学会

<http://www.jsibd.jp/office.html>

日本感染症学会

http://www.kansensho.or.jp/modules/topics/index.php?content_id=31

日本環境感染症学会

http://www.kankyokansen.org/modules/news/index.php?content_id=328

今月に入り、再び患者の増加傾向がみられ、緊急提言も出されています。
冒頭にも書きましたように、基本的な感染予防策はベーチェット病の罹患の有無に関係ありませんので、これらの情報にも十分ご注意ください。

令和2年11月10日更新

日本医大武蔵小杉病院リュマチ膠原病内科

岳野 光洋